

VECKA

FriYAY 🎉 TEMA

3

Female Glow
Kundalini med Lisa

4

Nu äre hjul igen ...
Styrka och balans med

5

Heart of Gold
Kundalini med Johanna

6

AcroYoga
Workshop med Jane & Pe

7

Restorative Deluxe
Fullständig återhämtning med Jo

8

Under Construction
Styrka i yogan & vardagen Helena

9

Restorative med Yoga Nidra
Carina

10

Pussy Power
Muladhara och den feminina kraften - Elin

11

Kundaliniyoga
Self Healing - Lisa

12

Linjerad och skadefri
Carina

13

Extra JUICY vår Yin
Carina

14

Meditation
Loving kindness - Elin

15

Pussy Power
Muladhara och den feminina kraften - Elin

16

Glad Påsk!



17

18

All bokning görs
via bokadirekt.se,
där ni även hittar mer
information om
respektive klass.