

Schema HT 2019

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

Yin 07.30-08.30	Hatha 06.30-07.30	ISHTA 12.00-13.00	Terapeutisk yoga 08.45-09.45	ISHTA 06.15-07.15	Global 09.00-10.15	Yin 16.30-17.15	
Stolsyoga 10.00-11.00	MammaBaby* 10.00-11.00	Meditation <i>GRATIS</i> 13.00-13.30	YinYasa 15.30-16.30	Yin 13.00-14.00		Vinyasa 17.45-19.00	
Terapeutisk yoga 15.00-16.00	Restorative 11.30-12.30	Ungdomsyoga* 16.30-17.15	DAGKORT SLUTAR	DAGKORT SLUTAR			
DAGKORT SLUTAR	DAGKORT SLUTAR	DAGKORT SLUTAR	Yoga och ...** 17.15-18.30	FriYAY 16.30-18.00 			
Gravidyoga <i>1/2 PRISET</i> 16.15-17.15	Global 17.15-18.15	Medicinsk & Yin 17.30-18.45	Ashtanga Flow 18.45-20.00				
ISHTA 17.45-19.00	Yin 18.30-19.45	Kundalini 19.00-20.15	Sluten grupp 20.00-21.15				
ROCKET 19.15-20.45	Gentlemen 20.00-21.00	<p>* Kurs 5 gånger, vecka 36-40. Max antal deltagare 8, minst 5. Köp kursen på bokadirekt. Endast köp ej bokning.</p> <p>** NYHET! Tema-klass. Löpning, styrka, meditation - 5 veckor av varje.</p>					



Bokningar görs via bokadirekt.se

Enkel

Medel

Fortsättning