LördagsFLOW 🍭

All bokning görs via momoyoga.com/yogarina-norrk, där ni även hittar mer information om respektive klass.

VECKA	KLASS
5	**Yoga utanför mattan** Elin
6	**Ashtanga** Helena
7	**ISHTA med Nidra** Carina
8	
9	**Armbalanser** Helena