

ERBJUDANDE
20%
RABATT

Lördag 25 mars kl 9-15

Ditt unika jag

I ett unikt samarbete möts Carina och Malin för en heldag ägnad åt smärthantering. Du får möjlighet att prova personligt utformad kraniosakral behandling, yoga och meditation. Vi önskar ge dig fler verktyg att lägga i din verktygslåda för att hantera smärta.

- Varmt välkommen!



Pris: 1545 kr

I priset ingår: Två yogapass, en kraniosakral behandling, yoga nidra, en föreläsning om smärta, lunch och fika.

20% RABATT

PRIS

Pris per person: 1545 kr (endast fakturabetalning)

I priset ingår: Två yogapass, en kraniosakral behandling, yoga nidra, en föreläsning om smärta, lunch och fika.

Lunchen kommer från restaurangen Skrymslet under Trappan.

PLATS

Vårt Alternativ, Bredgatan 2, Norrköping.

BOKNING & BETALNING

Ni bokar genom att skicka ett mail till malin@kaxell.se

Just nu får du 20% rabatt och betalar endast 1236 kr.

Erbjudandet gäller t.o.m. 19/3.

Bokningen är bindande. Ta med dina vänner!

Om aktiviteten ställs in, återbetalas hela summan. Avbokning endast möjlig vid uppvisande av läkarintyg, då hela summan återbetalas utom 200 kr i administrativ avgift. Du kan överlåta platsen till någon annan. Max 8 platser.

Carina Ström

- *Yogalärare med passion för förädling inifrån & ut.*

Rörelse har varit mitt kall sedan ungdomen och tagit mig på en resa mellan rugby, rehab, styrketräning till fysioterapistudier, egenterapi, gruppträning, spinning, yoga, mera studier, yogalärodbildning (+700hr) och äntligen en egen yogastudio.

Att nu få vara en del i andra människors förädlingsresa fyller mig med ödmjuk tacksamhet. I yogan blandar jag mina olika kompetenser och erfarenheter, sedan skapar jag när vi träffas utifrån var du/ni som unika individer befinner er.

YOGA-FRÅGOR

0733 49 77 49

carina@yogarina.se



Malin Kaxell

- *Kraniosakral terapeut med ditt välbefinnande i första rummet.*

När jag började mina fysioterapeutstudier för över 15 år sedan hade jag en vision om att arbeta holistiskt. Att nu kunna blanda mina två kompetenser ger mig en bredare, djupare och ödmjukare förståelse av vårt mänskliga system. Kraniosakral terapi är ett sätt att hjälpa kroppen till självläkning.

KRANIOSAKRAL-FRÅGOR

0733 86 03 90

malin@kaxell.se

